

曾野幼稚園 11月献立表

ひにち	こんだて	赤（あか）	緑（みどり）	黄（き）	調味料 等
		おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	
6(木)	あじのたつたあげ	鰯		片栗粉	生姜
	さつまいもさらだ		人参・パセリ・コーン・青菜	さつまいも・マヨドレ	こしょう
13(木)	ちきんのくりーむに	鶏肉	人参・ブロッコリー・玉葱・コーン	じゃが芋・シチュールー・片栗粉	コンソメ・こしょう
	れんこんふらい		蓮根		
20(木)	10月・11月お誕生日会				
	やさいたっぷりぶたどん	豚肉	人参・青菜・玉葱・しめじ	片栗粉・ごま油	生姜・中華味・にんにく
	さつまいものあまに		レモン果汁	さつまいも	
27(木)	さつまいもごはん			胚芽米・さつまいも	
	さかなのたるたるやき	魚・味噌	人参・玉葱	マヨドレ	
	ちくわとこんさいのもの	竹輪	人参・いんげん・大根	こんにゃく・片栗粉	
	みそしる	味噌	季節の野菜		

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承くださいと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ＝卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鰯・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

