

# 曾野幼稚園 12月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	
4(木)	あつあげのにくみそがけ	厚揚げ・豚肉・大豆ミート・味噌	玉葱・えのき	片栗粉	
	かりふらわーとぶろっこりーのつなあえ	ツナ	ブロッコリー・人参・切干大根・カリフラワー・玉葱		
11(木)	さわらのばせりあげ	鯖	パセリ	片栗粉	にんにく・コンソメ
	かぼちゃとやさいのごますあえ		青菜・人参・南瓜	胡麻	米酢
	みそしる	味噌	季節の野菜		

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

●🍴 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。



※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

2025.12月