

豊野幼稚園 9月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	
4(木)	あつあげのきのこあんかけ	厚揚げ・鶏肉	人参・干し椎茸・玉葱・えのき・しめじ	片栗粉	
	とりとごぼうのみそに	鶏肉・味噌	人参・いんげん・大根・牛蒡	こんにゃく・片栗粉	
11(木)	かるしうむごはん(ごまいり)	煮干粉	葉大根・大根葉	胚芽米・胡麻	
	とりのねぎみそやき	鶏肉・西京味噌	ねぎ		
	やさいたっぷりごまあえ		人参・青菜・切干大根	胡麻	
	すいもの		季節の野菜		
18(木)	8・9月生まれのお誕生日会				
	のりしおからあげ	鶏肉	青粉	片栗粉	中華味
	あおなのごまあえ		人参・青菜・切干大根	胡麻	
25(木)	さばのてりやき	鯖			生姜
	かぼちゃときゃべつのさらだ		人参・南瓜・ブロッコリー・青菜・パセリ	マヨドレ	こしょう

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。



おれんじや インスタあります!!
 インスタグラムURL <https://www.instagram.com/orenjikyusyoku/>
 おれんじや HPIにもリンクが貼ってあります♪ ぜひご覧ください。